



REGLEMENT INTERIEUR & CHARTE DU JOUEUR

wildcats.footballamericain@gmail.com

REGLEMENT INTERIEUR

Préambule I :

Complémentaire des statuts du club, le règlement intérieur résume les règles et conseils pour permettre aux joueurs, entraîneurs et licenciés de mieux assumer leurs tâches. Il constitue une aide à

l'amélioration et à la promotion de notre sport. L'adhésion à l'association entraîne l'obligation de respecter et de faire respecter le règlement.

II – L'association Sportive dénommé WILDCATS a pour objet la pratique du football américain, du flag en compétition et loisir. Elle est membre de la Fédération Française de Football Américain (FFFA) et se soumet à ses règlements.

ARTICLE 1 - ADHESION

Article 1.1. Pour être membre de l'association **WILDCATS** l'adhérent paye une cotisation annuelle incluant le prix de la licence FFFA.

Article 1.2. L'adhérent s'engage à fournir dans les plus brefs délais, les documents nécessaires à la création ou au renouvellement de sa licence.

Article 1.3. La cotisation annuelle doit être réglée avant le début de la saison sportive soit par chèque à l'ordre de l'association soit en espèces. L'adhérent prend acte qu'il ne pourra prendre part aux rencontres et entraînements tant qu'il n'aura pas versé sa cotisation pour l'année en cours. Un règlement échelonné pourra être envisagé avec le trésorier de l'association. Il n'est en aucun cas de droit.

ARTICLE 2

Pour être membre ou joueur, il faut demander son admission, acquitter sa cotisation et se soumettre aux conditions du présent règlement intérieur.

ARTICLE 3

Aucune licence réglée ne sera remboursée après affiliation auprès de FFFA

ARTICLE 4

Toute cotisation non réglée (intégralement), **avant le 30 septembre de la saison en cours** entraînera une suspension de matchs, d'entraînements et autres activités nécessitant une licence, jusqu'au règlement complet de la dite cotisation.

Cette cotisation sera quoiqu'il arrive, due au CLUB et aucun quitus ne sera délivré tant que cette cotisation ne sera pas réglée.

La date limite pour le renouvellement des licences est fixée par la Fédération Française de Football Américain, cette date est le 30 NOVEMBRE minuit.

Passée cette date limite, tout ancien licencié de la saison passée, verra son prix de licence augmenté d'une majoration de 100% de la licence fédérale, celle-ci est fixée par la FFFA

Pour toute nouvelle inscription en cours de saison, le règlement de la licence fédérale se fera en intégralité. Concernant la cotisation club, il pourra être pratiqué un prorata temporis en fonction de la date.

ARTICLE 5 – PARTICIPATION AUX ACTIVITES DU CLUB

Tout membre de l'association, doit s'efforcer de participer aux activités. Les joueurs notamment les plus anciens doivent participer à la mission d'éducation et d'encadrement du club vis-à-vis des plus jeunes, mais également à l'organisation des manifestations proposées par le club.

Chaque adhérent s'engage à apporter son aide lors des réunions sportives, festives, techniques lorsqu'il y sera convoqué.

En cas d'impossibilité d'y participer, l'adhérent devra se trouver un remplaçant et avertir les organisateurs de ce changement.

ARTICLE 5.1.

Les joueurs s'engagent à prévenir au plus tôt leurs entraîneurs respectifs s'ils ne peuvent participer à une rencontre ou un entraînement. Le club permet à certain joueur d'obtenir de subventions émanant d'organismes ou collectivités : en contre partie ces derniers s'engagent à participer aux stages qui seraient organisés (arbitrage, formation, etc.) En cas de participation financière du club pour des actions de formation, une clause de dédit formation sera à signer.

ARTICLE 5.2.

Lors des rencontres et entraînements, les joueurs et les entraîneurs respectent le arbitres, les adversaires, le public et leurs coéquipiers. Dans le cas ou un licencié ferait infliger un amende au club par une action, des propos, ou attitudes contraires à l'esprit sportif, il devrait e assumer l'entière responsabilité et devra s'acquitter éventuellement de la dite amende après décision du bureau.

ARTICLE 6 - MATERIEL

Chaque membre peut utiliser les différents matériels de l'association mis à sa disposition lors de entraînement et rencontres.

Article 6.1.

A la fin de chaque utilisation des matériels ceux-ci doivent être rangés à leur emplacements d'origine. Les entraîneurs veilleront au respect de cette disposition avant de quitter le lieux.

Article 6.2.

Chaque utilisateur s'engage à laisser les vestiaires, les sanitaires, et plus généralement tous les locaux utilisés propres et bien rangés avant son départ de telle sorte que l'association ne puisse pas être inquiétée à ce sujet.

Article 6.3.

Du matériel pourra être prêté aux joueurs moyennant versement d'une caution fixée en fonction des équipements prêtés(4 00€ caution). Cette caution sera restituée en fin de saison une fois l'intégralité de l'équipement rendu sous déduction des frais de remise en état dus à une utilisation anormale ou de remplacement. Le matériel prêté doit impérativement être restitué huit jours au plus tard après la fin de saison ou des compétitions, à défaut la caution sera immédiatement encaissée sans autre avis.

CHARTRE JOUEUR

REGLES POUR FAIRE PARTIE DE L'EQUIPE

*"Coming together is beginning.
Keeping together is progress. Working together is success"*

Henry Ford

"La Performance individuelle, ce n'est pas le plus important.

On gagne et on perd en équipe."

Zinedine Zidane

DES JOUEURS PRETS POUR LA VICTOIRE :

Les Coaches sont là pour vous aider à développer vos capacités et vous permettre de les utiliser au mieux. Nous travaillerons **avec vous** et nous vous entraînerons pour les différentes rencontres auxquelles l'équipe participera.

Nous nous efforcerons d'être le plus positif possible, mais nous demanderons toujours plus de vous. Faire les choses le plus correctement possible, dans le souci du détail, doit être votre priorité.

Les leçons enseignées dans le sport sont nombreuses. Le football aide à mieux comprendre le sens de certains mots tels qu'ENGAGEMENT, DEVOUEMENT, ALTRUISME et FORCE de CARACTERE. Tout le monde n'est pas assez fort pour faire les sacrifices nécessaires. Ceux qui en sont capables sont récompensés et s'amuse beaucoup.

Afin d'éviter toute confusion ou conflit, il est important que tout le monde comprenne le niveau d'investissement et les attentes que le privilège d'être joueur de football comporte. Le football (Comme la boxe, etc..) n'est pas un sport de loisir, c'est un sport amateur ; Cela implique des responsabilités.

Il est important que tout le monde comprenne que le football n'est pas une activité qui vous a été imposée et que c'est un privilège qui peut vous être retiré à tout moment ; Vous choisissez ou non d'accepter ce défi. Vous pouvez tout à fait refuser d'accepter ce challenge.

Aucun joueur n'a plus de droit qu'un autre à jouer. Chaque joueur doit prouver sa valeur à l'entraînement (Comportement, technique, physique). Pour être un membre de l'équipe, outre le règlement intérieur, il est obligatoire d'accepter et de suivre les règles qui suivent si vous désirez avoir le privilège d'être un membre de l'équipe :

SERIEUX

- **Je suis ponctuel aux entraînements.** *Le football n'est pas un sport de loisir, c'est un sport amateur.*

➤ **Je préviens l'entraîneur en cas d'absence 24h avant l'entraînement / "tableau blanc" ou réunion, 1 semaine avant un match.**

- **Lorsque je participe à un match, je suis disponible aux consignes des coaches à partir de l'heure de rendez-vous jusqu'au briefing de fin de match.** *Je ne quitte pas le lieu du match dès le coup de sifflet final et sans que les entraîneurs m'y aient convié. Les entraîneurs vérifient pour moi que j'ai rempli toutes mes obligations avant de m'en aller.*

➤ **Quel que soit l'issue du match, je me dois de remercier mes adversaires pour**

m'avoir permis de vivre ma passion ;

- *A la fin de chaque rencontre, je participe à la séance d'étirements collectifs ;*
- *Je me dois d'être présent sur le terrain pour mon public ou mes proches qui sont venus m'accueillir (photos, discussions, etc...) ;*
- *Je me rends disponible pour respecter les directives de mes coaches/Présidents de club quant aux responsabilités du club envers les sponsors et la presse ;*
- *J'aide les bénévoles du club à ramasser le matériel, les bouteilles vides qui ont servi à la rencontre ;*
- *Je ne rentre pas aux vestiaires sans avoir accompli les tâches précédemment citées ;*
- *Un Débriefing aura lieu à chaque fin de match dans les vestiaires auquel je serais présent ;*
- *Je m'assure de la propreté des vestiaires avant mon départ ;*
- *Je participe au verre de l'amitié avec l'équipe adverse si celui-ci a lieu ;*
- *Je ne fumerai pas avant d'avoir quitté le complexe.*

PLAISIR & CONVIVIALITÉ

Je pratique le football américain pour m'amuser, m'épanouir et me dépasser ;

Je considère la victoire et la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer ;

Je m'organise pour être disponible après un match afin de passer un moment de convivialité avec mes coéquipiers. *Ce qui se construit en dehors du terrain, rejaillit sur le terrain.*

HONNÊTETÉ & LOYAUTÉ

Je respecte les règles du jeu ;

Je refuse de gagner par des moyens illégaux et condamne toute forme de tricherie.

TOLÉRANCE & FAIR-PLAY

Je respecte toutes les personnes du champ de jeu quelques soient leur origine, langue, nationalité, religion, aspect physique ou condition sociale ;

J'accepte les erreurs de mes coéquipiers dans un esprit d'équipe. Je fais partie de l'équipe : les erreurs de celle-ci sont d'abord MES erreurs !

Je reconnais les performances de mes adversaires.

MAÎTRISE DE SOI & RESPONSABILITÉ

Je respecte l'équipe adverse et mon vis-à-vis en cours de jeu. L'estime sportive pour mon adversaire renforce le mérite que j'aurai éventuellement à le vaincre. Le mépriser ne ferait que dévaloriser la rencontre et la victoire à laquelle je prétends.

Je prends le dessus sur moi-même avant de vouloir le prendre sur l'adversaire. Je me contrôle pour mieux contrôler l'adversaire. Seules la ténacité et la rudesse physique donneront à notre jeu un style agressif et intimidant.

Je ne provoque pas mon adversaire et ne réponds pas à ses éventuelles provocations. Je ne le pousse pas à sortir des règles que je respecte moi-même. Je garde toute la concentration que nécessite la pratique du football. Seules la ténacité et la rudesse physique donneront à notre jeu un style agressif et intimidant.

J'accepte les décisions d'arbitrage sans contester. Si nécessaire, je fais les réclamations

que j'estime méritées auprès de mon coach qui est le seul interlocuteur privilégié avec le corps arbitral.

Je respecte les locaux et le matériel mis à ma disposition pour pratiquer mon sport. *S'en prendre au matériel, c'est extérioriser une impuissance sans la corriger ; c'est donc l'entériner. Je préfère réduire, grâce à l'entraînement, telle ou telle impuissance apparue sur le terrain.*

- *Je proscriis tout "jet" de casque. Le casque est un élément de protection que je dois respecter et entretenir ;*
- *Je ne quitte pas le terrain après un entraînement ou un match sans m'être assuré du bon rangement de la totalité du matériel.*

COMPÉTITIVITÉ & PERFORMANCE

Pour progresser, je m'entraîne régulièrement, selon la discipline de l'équipe et la direction de mon entraîneur. *L'entraînement est une discipline librement choisie qui vise à développer ma puissance et celle de toute l'équipe.*

Je me montre combatif sans jamais faire preuve d'agressivité en dehors du jeu.

Je considère mon adversaire sportif comme indispensable pour exercer mon sport, me mesurer, me dépasser. *Mon adversaire est en vérité un partenaire, non un ennemi. Je ne peux bien jouer et progresser qu'avec sa contribution. Je partage avec lui le plaisir de faire du sport. Je reconnais mes fautes sans discuter.*

Je me mets au service de l'équipe et accepte le choix des entraîneurs. *Une équipe est un corps collectif dont je suis un membre. Je me suis licencié pour jouer au football américain ; pas pour jouer à un poste précis.*

Je dois toujours croire en mes capacités. Je montre à l'adversaire que je n'abandonnerais jamais et que mon attitude l'amènera à abandonner avant moi. *Le seul fait d'être présent n'est pas suffisant. Je dois avoir soif d'apprendre.*

Un entraînement n'est pas un moment 'convivial'. *C'est un créneau horaire que l'on exploite au mieux pour progresser. Vous devez faire ressembler un entraînement le plus possible à un match en étant déterminé à remporter les duels.*

DIGNITÉ & HUMILITÉ

J'accepte mon niveau de jeu quel qu'il soit. *Je dois toujours croire en mes capacités sans pour autant penser tout savoir ou tout savoir-faire. Un joueur qui pense être le meilleur n'est pas le meilleur, il ne sait juste pas comment et quoi faire pour progresser- Les coaches sont là pour vous aider : sachez écouter leurs conseils.*

Le football est un sport pour les gens forts. Celui qui réussit au football est celui qui demande toujours plus d'effort à lui-même, il ne se contente jamais de son niveau actuel.

J'accepte la victoire avec modestie.

En cas de défaite, j'assume et je reconnais dignement la supériorité de mon adversaire sur le jeu ou match. *La défaite n'est que le reflet d'un manque d'entraînement. Je ne me montre pas frustré - J'apprends de mes erreurs et je garde un bon esprit de compétition pour gagner sur le jeu suivant ou sur le match suivant.*

SANTÉ & HYGIÈNE

Je mange et bois suffisamment, avant tout effort physique. Je prends une douche à la fin de

chaque entraînement et match. Je condamne le dopage et respecte mon intégrité physique. *Se doper, comme tricher, dévalorise la victoire et corrompt mon plaisir de faire du sport.* Je ne bois pas d'alcool avant un match ou un entraînement.

PARTAGE, TRANSMISSION & REPRESENTATIVITE

Je véhicule les valeurs de mon sport par chacun de mes comportements. Je prône ces valeurs auprès des plus jeunes.

Je suis un exemple pour tous. A la fin de chaque match je me rends disponible pour mes supporters. Je soigne ma tenue vestimentaire lors des déplacements organisés par le club. Je ne bois pas d'alcool ni ne fume dans ou devant l'enceinte d'un complexe sportif lorsque je représente ou porte les couleurs de mon club.

En cas de non-respect de ces règles, les sanctions pourront aller des sanctions "sur terrain" imposés par les entraîneurs, à la suspension sur 1 ou plusieurs 1/4 temps sur le/les matchs suivants. Les coaches sont les seuls juges du respect de ces règles. Il n'appartient pas aux joueurs de juger les autres. Accordez toute votre attention à votre comportement « Soyez de ceux qui montrent l'exemple ». A ces sanctions, pourront s'ajouter celles décidées par la commission de discipline constituée des membres du bureau et ce suivant le règlement intérieur du club.

En aucun cas ces règles ne sauraient se substituer au règlement intérieur.

Le Comité Directeur